

隱形的殺手---藥物過敏

篇名

隱形的殺手---藥物過敏

作者

27 號陳劭甄、35 號童兆楨。私立曉明女中。二年甲班

隱形的殺手---藥物過敏

壹●前言

「藥物過敏」是藥物種種副作用中，最廣而熟悉及困擾台灣三成人的一類，你是否也和眾多國人一樣，每天暴露於種下藥物過敏危險因子的不確定及困惑呢？我們日常生活中接觸的藥物可能導致多少藥物過敏的過敏原呢？你知道抗生素、阿司匹靈和盤尼西林背後所隱藏的致命危險嗎？你知道當接觸到過敏原時，免疫系統如何刺激引發一系列的反應嗎？每人在一生中都可能遇到致命性過敏反應，我們該如何應對及預防？你是否也和筆者一樣，因在課堂上初步了解藥物過敏可能的嚴重性而對藥物過敏一詞抱有好奇、想有更深的了解呢？讓我們在嚴肅的藥物過敏課題背後，以新奇的心找出對應的解決之道吧！

貳●正文

一、什麼是藥物過敏？

01. 為何會引起藥物過敏

當我們原本為了預防或治療疾病，經由適當的途徑接受了標準劑量的藥物，身體卻對這一藥物所產生的任何有害的或非預期內的一種生理反應即為藥物過敏。反應其中包括了：藥物過量、藥物副作用、藥物之間的交互作用、藥物耐受不良，或藥物過敏反應.....等等。

藥物過敏基本上是一種免疫反應，和個人體質有很大的關係，藥物過敏和用藥劑量無關，就算微量的藥，過敏反應也很可能非常劇烈。如果病人會對某一種藥過敏，只要吃一點點藥或注射一點點藥，病人就會產生過敏反應；並非那一種藥吃很多或注射很多，才會藥物過敏。藥物過敏反應與使用的藥量通常無關，微量也可能導致嚴重的後果。但要確認到底是哪種東西引發過敏，必須經過詳細的檢查，找到免疫系統針對該物質所產生的抗體和其他相關物質，才能被確定。目前已經可以藉由血液的分析檢查，確認是對哪些東西過敏，但是，也不是所有的過敏原都可以藉此法找到。

任何對絕大多數人都算安全的藥品，也可能有人對它產生嚴重的過敏反應。過敏反應可能與體質有關，很難預料，它有輕重之別，輕微者起皮疹發癢，嚴重者發生過敏性休克，還可能致死。

二、致命的藥物過敏反應

01. 藥物過敏的兩大類

一般而言，藥物過敏反應可分成立即型及延遲型，致命性的藥物立即型過敏反應是幾分鐘內發生，而延遲型是幾天內發生，當我們人體觸到過敏原時，免疫系統會被刺激，而展開一系列過敏反應，產生許多過敏抗體，接著過敏細胞會將組織胺和其他發炎性物質釋放到身體各部分，造成滲透度增加，血管擴張，平滑肌收縮，其臨床的徵兆包括蕁麻疹、浮腫、頭痛、嘔吐、惡心、打噴嚏、喉嚨腫、呼吸急促、痙攣、心律不整，最後血壓下降而休克死亡。(註一)

02. 致命的藥物過敏

藥物是引發致命性過敏反應的主因，這些藥物包括抗生素、非類固醇抗發炎藥(阿斯匹靈)、顯影劑、血液製品等。

其中青黴素(盤尼西林)，會引發人體致命性過敏反應的機率約為七百五十萬分之一。據美國的統計，致命性過敏反應造成每年約有 500 人死亡。每人會在一生中的某一個時期遭遇到致命性過敏反應，但導致死亡的機率是微乎其微。

假如曾經有過致命性的藥物過敏反應，未來還很可能還會產生類似的藥物過敏反應。一般而言，致命的機會不大，然而，致命性的藥物立即型過敏反應是幾分鐘內發生，爆發速度快，如果有狀況，儘快送醫治療。(註二)

三、藥物的副作用

藥物的副作用包羅萬象，藥物過敏只是其中一種，約可分類如下：

(一) 藥物副作用：藥物除了本身療效外，尚有其他伴隨之毒性，即為藥物副作用，這部分是可以掌握的，醫師會對病人解釋。

(二) 藥物交互作用：服用的不同藥物之間，或多或少會有交互作用，且服用的藥物種類越多，產生交互作用的機會越大，越難判定有問題的藥物為何。

(三) 藥物耐受性差：低劑量藥物下，產生過大的副作用稱之。此現象和病人的新陳代謝功能異於一般人有關。

(四) 特應性反應 (idiosyncrasy)：大部分原因不明，可能和遺傳性新陳代謝異常有關，造成在服用藥物後，產生和原副作用不同的臨床症狀稱之。

(五) 藥物過敏：使用藥物後引發免疫系統的異常反應產生全身症狀稱之。其臨床表現包括皮膚疹、氣喘、發燒及腎肺功能缺損等。(註三)

四、產生藥物過敏的危險因子

(一) 病人因素：

1.年紀：年紀越大，機會越多。

2.潛在遺傳及新陳代謝因素：容易產生抗體的體質，機會越大。

(二) 治療有關因素：

1.藥物化學性質：某些藥物就是過敏原，某些則需和體內蛋白質作用誘發過敏。

2 藥物治療時間、劑量及途徑：時間越長，劑量越大，過敏機會越增加。經靜脈輸注誘發過敏的機會似乎較大，但有一說和藥物暴露總量有關。

五、預防和處理的方法

對於不同藥物過敏，有不同的預防和處理的方法，例如，過敏藥物診斷或敏感性測試，替代藥物的使用，或對不能替代的藥物採去敏感的方法，配合針對不同的過敏症狀，進行藥理或生理方面的處理。

藥物過敏，雖然常因許多的因素干擾而造成確定的困難，但患者或家屬若是能在萬一過敏發生時多加注意其症狀並提供正確的描述，更能加強過敏藥史的確立。

萬一您曾有藥物過敏或不適的情形，別忘了每次看病時，主動提醒您的醫師或藥師，並建議您將可能引起過敏的藥物名稱寫下來隨身攜帶在身上可提供醫護人員做為參考並且更能確保個人用藥的安全。

參●結論

很多患者每當被醫師問到有沒有藥物過敏時，總是不太確定的回答說：「應該沒有吧！」畢竟有藥物過敏體質的人，僅只見於少數特異體質病人。但我們不能因此認為自己不可能是藥物過敏的患者其中之一。就如同內文所說的，藥物過敏嚴重的話，很有可能會致命，是我們去看病時不容忽視的一環，及早確立自己的過敏藥史，減少因不當使用藥物而增加過敏的機會，我們該如何在醫學上開拓出新的醫療方法呢？這將是未來在生技開發上的開發指向。

而我們筆者認為，在飲食上趨向自然，減少過度精緻食品、重視營養均衡及配合適當運動也能確實提高免疫力，保護自己、讓生活更有保障，別讓自己寶貴的生命暴露在無可預測的環境中，小心潛伏於你我之間的-隱形殺手-藥物過敏。

肆●引註資料

註一、醫師 郭夢芸 (版權歸作者所有)

<http://www.uhealthy.com/chinese/uhealthy-network/healthy-bulletin/news-046.htm>

註二、

<http://www.vghks.gov.tw/air/drug.htm>+<http://www.uhealthy.com/chinese/uhealthy-network/healthy-bulletin/news-046.htm>

註三、高醫醫訊月刊第二十二卷第三期藥劑部 曾雅聘 藥師(91年8月)

<http://www.kmuh.org.tw/www/kmcj/data/9108/15.htm>